とみぱん脳トレ教室　～認知症予防教室～

後期の受講を募集します!!

日時　第２水曜日　／　第４水曜日　9:30～11:00

・時間に余裕をもってきてください。

対象　65歳以上で富加町在住者、介護のいらない自立した人

会場　高齢者活動センター

講師　のぞみの丘ホスピタル　理学療法士　中津智広先生

持ち物　タオル、飲み物、健康チャレンジカード、マスク
動きやすい服装、靴下着用(上靴、シューズ不要)

定員　第２水曜日、第４水曜日　各教室20人

その他　受講希望の方は、地域包括支援センターまでにご連絡ください。
移動手段のない方は、ご相談ください。

第２クール日程(後期)

	第２水曜日(第１教室)	第４水曜日(第２教室)
10月	11日	25日
11月	8日	22日
12月	13日	20日
1月	10日	24日
2月	14日	28日
3月	13日	27日